

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Les 1



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Les 1

- Welkom
- Voorstelrondje
- Doel van de opleiding
- Wat mogen jullie verwachten van de opleiding
- Wat verwacht de opleiding van jullie
- Hoe wordt de opleiding afgesloten

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## FNRS en F proeven

Les 1

- Waaron F proeven
  - Iedere ondernemer had zijn eigen ding
  - Bestaande proeven ware combinatie gericht
- F proeven
  - speciaal geschreven voor ruiters zonder eigen paard
  - Ruiter staat centraal (onderste 10 punten)

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

FNRS en F proeven

Les 1

- Ruiterpaspoort
  - Officieel en persoonsgebonden
  - Registratiebewijs van rijvaardigheidsniveau
  - Lid van KNHS
  - Aanvullende ongevallen verzekering

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## FNRS en F proeven

Les 1

- Wat na het behalen van de jurybevoegdheid F1 t/m F12
  - F1 t/m F12
  - Va1, Va2 en Va3
  - OS1 en OS2
  - Zitcompetitie (na volgen bijscholing)

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven

Les 1

- Beoordeel de ruiter, niet het paard
- Beoordeel positief
- In hogere proeven kijken hoe het paard reageert op de inwerking van de ruiter.  
Nadruk blijft op de ruiter
- Goed herstelde galop kan toch een 6 zijn
- Onregelmatig lopend paard, overleg met organisatie. Denk aan dierenwelzijn
- Communiceer min week voor aanvang en maak (schriftelijk) afspraken

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven

Les 1

- Half uur voor aanvang aanwezig. Bespreek paarden, ruiters, hulpteugels, beenbeschermers
- Altijd op trens of evt. bitloos
- Blijf zo mogelijk tot half uur na diploma uitreiking of maak opmerkingenlijstje
- Jurylid is verantwoordelijk voor ondertekening diploma's/terugkoppelingsformulieren
- Reglement en leidraad bij hebben



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## FNRS en F proeven

Les 1

- Welke klasse beginnen
  - Ten hoogste in F6
  - Niet te hoog in laten stromen
  - Traject moet worden gevolgd

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

FNRS en F proeven

Les 1

- Diploma's
  - Naast praktijk (210 PP) ook theorie (F2, F4, F6, F8, F10, max 3 ft)
  - Even F proeven
  - Va2
  - OS2
  - S40, S60, S80
  - DC1, DC2

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

FNRS en F proeven

Les 1

- Promotiepunten
  - 210 of meer dan PP
  - Door bij:
    - F1 en F2, 1 PP
    - F3 t/m F8 min 2, max 5 PP
    - F9 t/m F20 min 3, max 5 PP

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Wedstrijdreglement Les 1

- Kledingvoorschriften van de ruiter Art 1
  - CE-EN 1384 hoofddeksel
  - Wedstrijdkleding of (manege) sweater/ witte blouse en rijbroek
  - Witte handschoenen (verplicht bij wedstrijdtenue)
  - Rijlaarzen/jodphur met chaps
  - Dress.zweep pony 100cm/paard 130cm, springen 75 cm (max lengte)
  - (geldig)Paspoort (na eerste jaar voorzien van zegel en bedrijfsstempel) inleveren bij secretariaat
  - Bovenstaande zijn voorwaarden voor starten
  - Overmatig of verkeerd gebruik zweep/teugels/sporen 1x waarschuwing. Nogmaals dan uitsluiting.

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Wedstrijdreglement Les 1

- Optoming Art 2
  - Goed passend/deugdelijk en onderhouden zadel/hoofdstel en bit
  - Beenbeschermers, sporen en hulpteugels alleen met toestemming van manegehouder
  - Vanaf F12 alleen martingaal toegestaan
  - Bitloos alleen met toestemming van manegehouder
  - Oornetje is toegestaan

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Wedstrijdreglement Les 1

- Optoming Art 2
  - Goed passend/deugdelijk en onderhouden zadel/hoofdstel en bit
  - Beenbeschermers, sporen en hulpteugels alleen met toestemming van manegehouder
  - Vanaf F12 alleen martingaal toegestaan
  - Bitloos alleen met toestemming van manegehouder
  - Oornetje is toegestaan

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Wedstrijdreglement Les 1

- Dressuur Art 3
  - Wedstrijdleiding bepaalt of A of B wordt gereden
  - Instroom F1 t/m F6
  - KNHS B na diploma F8
  - KNHS L1 na diploma F12

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Wedstrijdreglement Les 1

### •Dressuur Art 4

0 = niet uitgevoerd  
1 = zeer slecht  
2 = slecht  
3 = tamelijk slecht  
4 = onvoldoende  
5 = matig

6 = voldoende  
7 = tamelijk goed  
8 = goed  
9 = zeer goed  
10 = uitmuntend



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Wedstrijdreglement Les 1

- Dressuur Art 5

- vergissing

- 1 x = 2 pnt aftrek

- 2 x = 4 pnt aftrek (totaal -6)

- 3 x = 8 pnt aftrek (totaal -14)

- 4 x = uitsluiting

- Gang of overgangsfouten geen vergissing

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Les 2



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

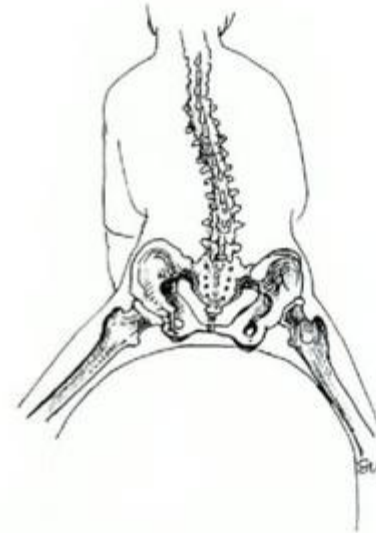
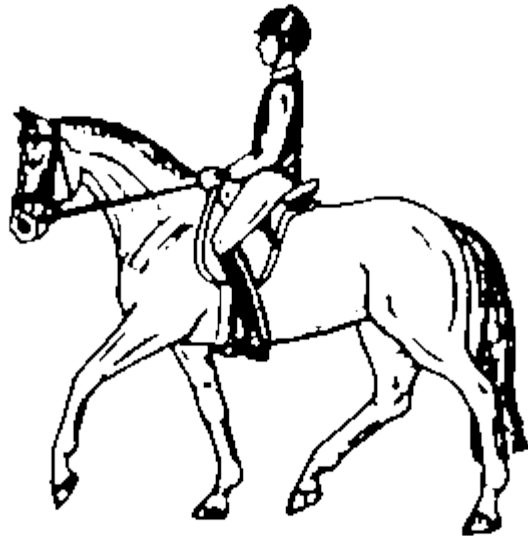
## Leidraad dressuurproeven Les 2

- Rijbaan verlaten in vrijestap (tussen halsstrekken en lange teugel)
  - Rechte lijn naar C
  - Naar voorkeur linksom of rechtsom
  - Beoordelen tot eerste hoekletter na C

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

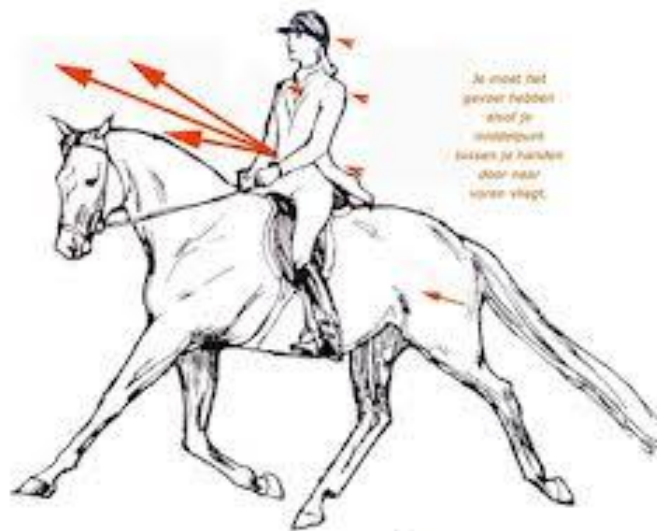
- Houding
  - Totaalbeeld van de ruiter te paard



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

- De zit
  - Totaalbeeld van de ruiter te paard tov de beweging van het paard (ook meegaan van de handen hier beoordelen)



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

•Beenligging



juistheid beenhulpen



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

•Handhouding

juistheid teugelhulpen



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

- Juistheid van het tempo
  - Constantheid van het tempo
  - Te laag/ te hoog



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

- Verzorging ruiter en paard
  - Vanaf F9 samengevoegd
  - Advies ondergrens 5, bovengrens 8
  - PP mag/kan niet afhangen van verzorgingscijfer

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

- Van been wisselen
  - Vanaf F3 punt in mindering bij betreffende onderdeel
  - Van been wisselen bij hoekletter aan einde van de diagonaal
  - Wanneer eind van de diagonaal doorzitten dan niet van been wisselen

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad dressuurproeven Les 2

- Hulpteugels
  - Martingaal t/m F20
  - Thiedeman en bijzet/elastiek tot F12

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

- Tempowisselingen
  - Rekening houden met de mogelijkheden van het paard
  - Correcte hulpen maar sneller ipv ruimer toch positief beoordelen

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad dressuurproeven Les 2

- Overgangen
  - Progressief
  - Dus: draf-stap-stap-halt

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

- Vergissing in de proef
  - Jury maakt fout kenbaar
  - Onderdeel opnieuw rijden
  - Strafpunten geven volgens reglement
- ruiters buiten de ring
  - Bestrafen als een vergissing

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Leidraad dressuurproeven Les 2

- overmatig of verkeerd gebruik van de hulpen
  - Slecht gedrag
  - Normen en waarden
  - Bij de jury roepen en waarschuwen
  - Proef hervatten
  - Tweede maal volgt uitsluiting

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## Les 3





# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- gebroken lijn
  - Wending eerste hoek
  - Eerste rechte lijn
  - Wending en raakpunt X
  - Tweede rechte lijn
  - Wending, laatste hoek

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- gebroken lijn 5 meter
  - Wending eerste hoek
  - Eerste rechte lijn
  - Wending en raakpunt op E-B lijn
  - Tweede rechte lijn
  - Wending, laatste hoek

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- van hand veranderen over de diagonaal
  - Hoefslag verlaten, knie bij de letter
  - Rechte lijn
  - Op hoofslag, knie bij de letter
  - Van been verwisselen bij hoekletter

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Grote volte
  - Volte rond gereden
  - Vier raakpunten

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Halve grote volte
  - Halve volte rond gereden
  - Twee raakpunten

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Halve volte halve baan
  - Halve volte halve baan rond gereden
  - Twee raakpunten

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Volte 15 meter
  - Volte rond gereden
  - Volte 15 meter doorsnede

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Halthouden
  - Overgang progressief
  - Stilstaan
  - Rechtstaan
  - Evt. aantal seconden



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Groeten
  - Beide teugels in linkerhand (+ zweep)
  - Rechter hand met gestrekte arm achter het dijbeen
  - Knik met het hoofd
  - Rechterhand (+ zweep) neemt teugel weer over

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- beugels opsteke en begeleiden uit rijbaan
  - Rechter been eerst uit beugel
  - Teugels (+ zweep) in linkerhand
  - Rechterbeen zonder te raken over de achterhand
  - Linker voet uit de beugel en neerkomen
  - Arm door de teugel bij beugels opsteken
  - Niet onder hoofd door
  - Min. 1 vinger tussen de teugels

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Teugels langer laten worden
  - Geleidelijk langer laten worden tot gesp
  - Teugels mogen in een boogje
  - Ruiter behoudt correcte houding
  - Paard behoudt correcte tempo
  - Figuur blijft correct

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Hals laten strekken
  - Geleidelijk langer laten worden
  - Paard moet mogelijkheid krijgen de hals te strekken en iets te dalen in hoofd en hals
  - Contact met mond moet behouden blijven
  - Paard behoudt correcte tempo
  - Figuur blijft correct

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Teugels op maat maken
  - Geleidelijk de teugels korter nemen door of in één keer doorhalen of om en om verpakken, waarbij de ruiter begint met de buitenteugel
  - Paard behoudt correcte tempo
  - Figuur blijft correct

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Galop aanspringen
  - Binnen been op de plaats
  - Buiten been iets naar achteren
  - Beide benen drijven, binnen been meest actief
  - Binnen heup naar voren
  - Toestaan met beide handen
  - Juiste galop

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Slangenvolte met drie bogen
  - Hoek afronden
  - Ronde bogen
  - Rechte lijnen
  - Op de A-C lijn van been verwisselen
  - Drie bogen verdelen over de rijbaan

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Door een S van hand veranderen
  - Eerste halve volte halve baan
  - Recht op A-C lijn
  - Tweede halve volte halve baan
  - Bogen gelijk verdelen



# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Gebroken lijn met volte 10 meter
  - Wending eerste hoek
  - Eerste rechte lijn
  - Onder X een volte inzetten
  - Volte rond gereden
  - Twee raakpunten
  - Tweede rechte lijn
  - Wending, laatste hoek

# Jurycursus FNRS F1 t/m F12

## beoordelingsfactoren Les 3

- Middenstap
  - Ruimte geven met de teugels
  - Beide benen drijven aan
  - Beide handen toestaan zonder contactverlies
  - Meegaan met bewegingen hoofd hals
  - Groter of sneller stappen, liefst groter
  - Correcte wijze opvangen